

OSHXONA MENYUSI

Maktabimiz o'quvchilarni 3 mahal issiq va halol ovqat bilan ta'minlaydi. Ovqatlanish menyusi esa maxsus Dietolog tomonidan tuzilib, fasilga qarab o'zgarib turadi. Quyida esa namunaviy ovqatlanish jadvalini ko'rishingiz mumkin.

	Nonushta	Tushlik	Polnik
Dushanba	Sutli yormali bo'tqa, Quymoq, Na'matak choy	Tovuqli lapsha, Gulyash, Sabzi salat, Non, Kompot	Balish (go'shtli pirog), Olma, Limonli choy
Seshanba	Grechkali bo'tqa, Saryog'li non, Limon choy	Uyg'urcha lag'mon, Spagetti, Vinegrad salat, Non, Na'matak choy	Tvorogli bulochka Mevali salat, Kefir
Chorshanba	Qaynatilgan tuxum, Pishloqli non, Na'matak choy	Tovuq go'shtli sho'rva, Osh, Pomidor va bodringli salat, Non, Ko'k choy	So'msa, Olma, Na'matak choy
Payshanba	Manniy bo'tqa, Saryog'li non, Limon choy	Mastava, Kotlet garnir bilan, Karam salat, Non, Kompot	Mayizli bulochka, Mevali salat, Kefir
Juma	Xlopya sut bilan, Pishloqli non, Na'matak choy	Tiftel sho'rva, Tovuq jarkob, Bodring va bulg'orli salat, Non, Na'matak choy	Mini pitsa, Olma, Limonli choy



Shifokor rasmiy ko'rsatmariga maxsus dieta kiritilgan holatda o'quvchiga shu dietaga mos taomlar tayyorlab beriladi.

